



Vous avez besoin de soutien en matière de santé mentale ou de toxicomanie?



EST-CE QUE...

- Vous vous sentez seul même en présence d'amis ou de membres de votre famille?
- Vous ressentez un profond sentiment de tristesse, de dévalorisation ou d'anxiété qui nuit à votre vie quotidienne?
- Vous avez des pensées suicidaires?
- Vous consommez de l'alcool ou de la drogue?
- Vous jouez des jeux d'argent?
- Vous vous faites du tort?
- Vous avez des problèmes familiaux?
- Vous avez de la difficulté à vous concentrer?
- Vous entendez des voix ou vous voyez des choses qui vous causent de la détresse?

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER

Les infirmières et infirmiers en santé mentale et toxicomanie sont à votre disposition tout au long de la semaine pour vous offrir le soutien dont vous avez besoin.

CE QUE NOUS FAISONS

Fonctions du personnel infirmier spécialisé pour aider un.e élève qui des problèmes de santé mentale et de toxicomanie dans une école ou la communauté :

- évaluer et surveiller les préoccupations en matière de santé mentale et de toxicomanie
- mettre l'élève en rapport avec des services dans la communauté
- collaborer avec l'école, la famille et les partenaires de soins afin d'appuyer le plan de soins ainsi que les objectifs et les traitements qui s'y rattachent
- évaluer la liste des médicaments en offrant le soutien et l'éducation appropriés
- appuyer le transfert de l'hôpital ou d'un autre centre de soins à l'école

VOUS N'ÊTES PAS SEUL

- Environ **1 jeune sur 5** en Ontario (400 000 personnes) a un problème de santé mentale.
- Le dépistage et l'intervention précoces sont essentiels et peuvent favoriser un meilleur rendement scolaire et de meilleurs résultats pour la santé des jeunes.

PARLEZ-NOUS

- Parlez au directeur, au directeur adjoint, au conseiller d'orientation professionnelle ou au travailleur social de votre école au sujet des services d'infirmières et d'infirmiers en santé mentale et toxicomanie.
- Ou appelez **Santé à domicile Ontario** au 1 888 733-1177

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE IMMÉDIATE?

Appelez Jeunesse, J'écoute (jour et nuit) au 1 800 668-6868

FACILE

SÛR

SÉCURISÉ

CONFIDENTIEL