

Infirmières et infirmiers en santé mentale et en toxicomanie dans les écoles



Aider les élèves à s'épanouir, à composer avec leurs difficultés et à réussir

Vivre avec un problème de santé mentale ou de dépendance est difficile, peu importe l'âge de la personne. Lorsqu'on ajoute les pressions sociales et scolaires, la vie peut parfois sembler insupportable pour l'élève.

Les infirmières et infirmiers en santé mentale et toxicomanie offrent une intervention précoce, un soutien psychoéducatif et des stratégies thérapeutiques afin de répondre aux besoins particuliers des enfants et des jeunes en matière de santé mentale et de lutte contre les dépendances.

Dans le cadre du programme, des infirmières et infirmiers spécialisés œuvrent dans les écoles et la communauté afin d'aider les élèves qui ont divers problèmes de santé mentale. Nous établissons des relations de confiance avec les élèves en respectant leur droit à la vie privée et à la confidentialité.



Services offerts :

- Évaluation et surveillance de la santé mentale
- Élaboration de stratégies avec les élèves pour les aider à atteindre le bien être mental
- Soutien en santé mentale individuel offert par le personnel infirmier à l'école et à la maison
- Soutien et éducation en matière de médicaments
- Soutien pour la lutte contre les dépendances
- Liaison entre les écoles, les familles et les partenaires de soins communautaires afin d'assurer l'atteinte des objectifs fixés pour les plans de soins et l'administration des traitements
- Soutien pour le transfert de l'hôpital à l'école et à la communauté
- Renvoi d'élèves à d'autres services et programmes de soutien dans l'école, la communauté et le système de santé
- Éducation et renseignement du personnel scolaire afin qu'il acquière les connaissances et la confiance nécessaires pour aider les élèves ayant des problèmes de santé mentale et de dépendance

INTERVENTION PRÉCOCE | NAVIGATION DANS LE SYSTÈME DE SANTÉ | ÉDUCATION | COLLABORATION

Nous sommes là pour vous aider.



Qui est admissible?

Les élèves qui ont besoin d'un soutien à court terme du personnel infirmier en santé mentale et toxicomanie.

Nous aidons les élèves qui :

- sont allés à l'hôpital récemment
- ont besoin d'un suivi relatif à leurs médicaments
- ont reçu un diagnostic mixte de problèmes médicaux et de problèmes de santé mentale
- ont des problèmes d'abus d'alcool ou de drogues
- présentent un risque éventuel à l'école et peuvent bénéficier de l'appui d'une infirmière ou d'un infirmier en santé mentale et toxicomanie

L'hôpital ou l'école peut soumettre une demande de services pour l'élève.

Que se passe-t-il lorsqu'on dirige un.e élève vers le programme?

Une infirmière ou un infirmier travaille avec l'élève afin d'élaborer un plan de soins et de lui fournir le soutien spécialisé et professionnel nécessaire.

Il faut obtenir le consentement de l'élève pour collaborer avec la famille, l'école et les partenaires communautaires.



Avantages du programme :

- Meilleur rendement scolaire
- Meilleurs résultats pour la santé des élèves
- Adoption et maintien d'un mode de vie sain et capacité de résilience jusque dans la vie adulte

Pour nous joindre :

- 905 796-0040 | 1 888 733-1177
- ontariosanteadomicile.ca
- Pour obtenir une liste des services de santé et des services communautaires locaux, visitez le site Web lignesante.ca

Le saviez-vous?



Environ **1 jeune sur 5** en Ontario (400 000 personnes) a un problème de santé mentale



Le dépistage et l'intervention précoces sont essentiels et peuvent favoriser un meilleur rendement scolaire et de meilleurs résultats pour la santé des jeunes.



Où obtenir de l'aide en situation de crise :

- **Jeunesse, J'écoute :**
1 800 668-6868 ou
texto PARLER au 686868
Counseling bilingue et confidentiel offert jour et nuit, partout au Canada
- **9 8 8 Ligne d'aide en cas de crise de suicide :**
appel ou texto au 9 8 8
Un espace sûr pour parler, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- **Ligne d'aide en cas de crise jour et nuit par l'Association canadienne pour la santé mentale Peel Dufferin :**
905 278 9036 ou
1 888 811 2222
Pour ceux qui ont besoin d'un soutien immédiat
- **Ligne d'aide en cas de crise jour et nuit par Services à l'enfance et à la famille Dufferin :**
519 941 1530
24 heures sur 24, 7 jours sur 7