

Programmes de jour pour adultes et services d'aide à la vie autonome

Pour aider les personnes âgées à rester en bonne santé et à vivre de façon autonome à la maison



À propos des programmes de jour pour adultes

Les programmes de jour pour adultes offrent des activités sociales, récréatives et thérapeutiques aux personnes socialement isolées ou ayant une perte de mémoire, un trouble de communication ou une déficience physique. Ils permettent aux participants de socialiser et aux soignants de prendre une pause bien nécessaire.

Des professionnels formés travaillent en étroite collaboration avec les participants et leur famille afin d'assurer l'atteinte des buts du programme. Tous les centres de jour pour adultes sont gérés

par des employés sympathiques et bienveillants et offrent des collations et des repas nutritifs.

Avantages de participer à un programme de jour pour adultes

- Il fournit une occasion d'interagir et de collaborer avec des pairs dans un milieu stimulant et thérapeutique.
- Il offre des services de relève et de soutien à votre famille et à vos soignants.
- Il peut vous aider à vivre de façon indépendante dans la communauté.
- Il procure un sentiment d'agrément dans un milieu amusant et sécuritaire.

Y a-t-il un coût?

Les programmes de jour pour adultes sont financés en partie par le ministère de la Santé par l'intermédiaire de Santé Ontario. Vous devrez payer des frais de participation quotidiens, lesquels varient d'un programme à l'autre. Par contre, vous pouvez demander une subvention au programme de jour pour adultes auquel vous participez.

Qui y est admissible?

Services de soutien à Santé à domicile Ontario gère l'accès aux programmes de jour pour adultes dans la région. Un coordonnateur de soins :

- évaluera vos besoins en matière de soins de santé afin de déterminer si vous êtes admissible au programme;
- fournira des renseignements sur les programmes de jour pour adultes offerts dans votre communauté afin d'aider à déterminer les programmes qui répondent le mieux à vos besoins;
- vous guidera dans le processus d'admission.

De plus, vous devez :

- avoir un besoin en matière de santé auquel peut répondre un programme de jour pour adultes;
- être âgé de 18 ans ou plus;
- posséder une carte Santé de l'Ontario valide.

Si vous n'êtes pas admissible ou si les services d'aide à la vie autonome ne peuvent pas répondre à vos besoins, votre coordonnateur de soins vous aidera à examiner d'autres possibilités et programmes.

Les services d'aide à la vie autonome aident les gens à vivre de façon indépendante dans leur domicile et éliminent ou retardent le besoin de soins de longue durée.

Les personnes qui peuvent bénéficier des soins offerts dans le cadre d'un programme de jour pour adultes comprennent les personnes âgées frêles et les personnes qui :

- ont la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif;

- ont subi un accident vasculaire cérébral (AVC);
- sont atteintes d'aphasie (trouble de communication);
- ont des déficiences acquises;
- ont un retard de développement.

Si vous n'êtes pas admissible ou si un programme de jour pour adultes ne peut pas répondre à vos besoins, votre coordonnateur de soins examinera d'autres possibilités et programmes.

À propos des services d'aide à la vie autonome

Les services d'aide à la vie autonome sont destinés aux personnes âgées de 65 ans ou plus qui ont des besoins complexes en matière de santé, qui vivent dans un logement avec services de soutien ou à la maison, dans un secteur géographique délimité.

- des services de soutien à la personne (p. ex., bain, habillage, hygiène personnelle);
- des services d'entretien ménager (p. ex., travaux ménagers, lavage, préparation de repas);
- des contrôles de sécurité et des services de réconfort (par téléphone ou en personne);
- la coordination des soins (p. ex., évaluation, élaboration de plans de soins, renvoi vers des organismes communautaires).

Les services peuvent être offerts au besoin ou selon un calendrier établi.

Les services d'aide à la vie autonome sont financés par le ministère de la Santé par l'intermédiaire de Santé Ontario.