Santé à domicile Ontario

Retour à la maison

Entamer la discussion

Votre rétablissement à la maison

Demandez à votre équipe de soins de santé de vous aider à déterminer les changements auxquels vous pouvez vous attendre dans votre routine et le soutien dont vous aurez besoin. Vous pourriez avoir besoin d'aide pour vos soins personnels ainsi que pour prendre vos médicaments, utiliser de l'équipement, accomplir des tâches ménagères, vous rendre à vos rendez-vous médicaux et réaliser d'autres activités quotidiennes.

Votre équipe de soins de santé vous mettra en rapport avec les services de soins dont vous avez besoin dans votre communauté.

Planifier le retour à la maison

Vous devez commencer à prévoir votre retour à la maison de l'hôpital dès que possible.

Vous recevrez votre congé lorsque votre équipe de soins de santé jugera que votre domicile est le meilleur endroit pour terminer votre rétablissement. Notre objectif est de vous aviser le plus tôt possible de votre date de congé. Si nous ne vous avons pas donné une date de congé provisoire, demandez-nous de le faire!

Votre vie à la maison pourrait être différente de ce qu'elle était avant votre admission à l'hôpital. Par exemple, vous pourriez retourner à la maison en ayant besoin de l'aide de votre famille ou de la communauté, d'équipement ou de soins à domicile. Il se peut également que nous recommandions votre transfert vers un autre milieu de soins pour terminer votre rétablissement (p. ex., une maison de retraite).

Votre congé de l'hôpital

Votre équipe de soins de santé collaborera avec vous pour s'assurer que vous comprenez vos directives de congé, y compris les soins de suivi dont vous pourriez avoir besoin et les médicaments que vous devrez prendre. Notre objectif est que vous retourniez à la maison en sécurité avec le soutien dont vous avez besoin.

Notez toute question que vous avez concernant votre sortie de l'hôpital. Discutez de vos préoccupations avec votre équipe de soins de santé avant de retourner à la maison.

_____

_____

_____

_____

06-2024

Unclassified

Liste de vérification pour la planification du congé

Servez-vous de la liste de vérification ci-dessous pour vous préparer à votre sortie de l'hôpital.

☐ J'ai inclus ma famille (ou ma personne soignante) et je les ai fait participer aux discussions ou réunions avec mon équipe de soins de santé.

☐ J'ai examiné et compris les directives relatives à mes soins.

☐ Je sais qui vient me chercher et de quelle façon je quitterai l'hôpital pour retourner à la maison. J'ai mes clés ou ma carte d'accès à mon domicile.

☐ Je sais quels médicaments je prendrai et à quoi ils servent et je connais leurs effets secondaires possibles.

☐ J'ai confirmé la date, l'heure et l'endroit des rendez-vous de suivi.

☐ Je sais avec quelles activités j'aurai besoin d'aide et j'ai pris des dispositions pour recevoir de l'aide.

☐ Je sais de quel équipement et de quelles fournitures médicales j'aurai besoin.

☐ Je connais toutes restrictions alimentaires.

☐ Je sais qui appeler si j'ai des questions de suivi.

☐ Je sais quels sont les symptômes à reconnaître et à quel moment consulter mon médecin ou obtenir des soins d'urgence.

☐ Je sais qui est mon coordonnateur de soins et comment communiquer avec cette personne (si je reçois des services de soins à domicile).

Mon équipe de soins de santé

Nom :
Coordonnées :

Nom :
Coordonnées :

Nom :
Coordonnées :

Personne-ressource

Si vous avez des questions au sujet de nos services, n'hésitez pas à communiquer avec :
1-833-515-1234 • **ontariosanteadomicile.ca**

Unclassified