Santé à domicile Ontario

Vous avez besoin de soutien en matière de santé mentale ou de toxicomanie?





EST-CE QUE…

- Vous vous sentez seul même en présence d'amis ou de membres de votre famille?
- Vous vous sentez profondément triste, inutile ou anxieux de sorte que cela nuit à votre vie quotidienne?
- Vous avez des pensées suicidaires?
- Vous consommez de l'alcool ou de la drogue?
- Vous jouez des jeux d'argent?
- Vous vous faites du tort?
- Vous avez des problèmes familiaux?
- Vous avez de la difficulté à vous concentrer?

NOUS SOMMES ICI POUR VOUS AIDER

Les infirmières et infirmiers en santé mentale et en toxicomanie sont à votre disposition durant toute la semaine pour vous offrir le soutien dont vous avez besoin.

CE QUE NOUS FAISONS

Nos infirmières et infirmiers spécialisés œuvrent dans la communauté et dans les écoles afin d'aider les élèves qui ont des problèmes de santé mentale et de dépendances. Leurs responsabilités :

- Évaluer et surveiller les préoccupations en matière de santé mentale et de toxicomanie
- Mettre les élèves en rapport avec les services communautaires dont ils ont besoin
- Collaborer avec les écoles, les familles et les partenaires en soins de santé afin d'assurer l'application des plans de soins, l'atteinte des buts et la prestation des traitements
- Assurer un soutien en matière de médicaments – valuation, gestion et éducation
- Appuyer les transitions de l'hôpital ou d'autres milieux de soins à l'école

VOUS N'ÊTES PAS SEUL

- Environ **1 jeune sur 5** en Ontario (environ 400 000 personnes) a un problème de santé mentale.
- La détection et l'intervention précoces sont essentielles et peuvent favoriser l'obtention d'un meilleur rendement scolaire et de meilleurs résultats en matière de santé.

PARLEZ-NOUS

- Parlez au directeur, au directeur adjoint, au conseiller en orientation ou au travailleur social de votre école au sujet des services d'infirmières et d'infirmiers en santé mentale et en toxicomanie.
- Ou appelez **Santé à domicile Ontario** au 1 888 883-3313

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE IMMÉDIATE?

Appelez Jeunesse, J'écoute (jour et nuit) au 1 800 668-6868

FACILE

SÛR

SÉCURISÉ

CONFIDENTIEL