

Gestion de la nutrition parentérale totale à la maison

À propos de la nutrition parentérale totale

La nutrition parentérale totale consiste à administrer une solution de nutrition au moyen d'un cathéter inséré dans une veine. Votre médecin décidera si vous pouvez manger ou boire pendant ce traitement.

Votre infirmière vous aidera, vous et votre soignant, à obtenir le soutien dont vous avez besoin pour bien gérer la nutrition parentérale totale à la maison. Vous pourrez entretenir votre cathéter et vous administrer vous-même la solution de nutrition.

Entreposage des fournitures

Votre infirmière travaillera avec vous pour commander les fournitures nécessaires. Elle vous aidera, vous ou votre soignant, à prendre les dispositions nécessaires pour aller chercher ou faire livrer les articles dont vous avez besoin.

- La solution de nutrition parentérale totale doit être conservée au réfrigérateur.
- Les autres fournitures de nutrition parentérale totale doivent être entreposées dans un endroit propre et sec, à l'écart des animaux domestiques et des jeunes enfants.

Réduction du risque d'infection

Il est très important que vous vous laviez les mains avant de toucher votre cathéter ou vos fournitures stériles. Utilisez la technique de lavage des mains appropriée suivante :

- Mouillez-vous les mains avec de l'eau.
- Appliquez du savon et faites mousser vos mains en les frottant ensemble pendant au moins 20 secondes.
- N'oubliez pas de laver le dos de vos mains, entre vos doigts et sous vos ongles.
- Rincez vos mains et séchez-les avec une serviette propre.

Une fois vos mains lavées, ne touchez rien sauf votre cathéter et les fournitures de nutrition parentérale totale. Il est aussi très important de garder le site d'insertion propre et désinfecté. Votre infirmière vous montrera, à vous et à votre soignant, comment désinfecter le site.

Préparation et amorce de la nutrition parentérale totale

Une infirmière vous offrira la formation et le soutien continus nécessaires pour que vous et votre soignant puissiez bien gérer la nutrition parentérale totale.

1. Retirez la solution de nutrition du réfrigérateur d'une à deux heures avant de l'utiliser pour qu'elle se réchauffe à la température ambiante. Ne mettez pas la solution au micro-ondes ou dans de l'eau chaude.
2. Examinez le sac pour voir s'il contient des fuites ou des particules ou s'il y a de l'huile à la surface de la solution. Le cas échéant, communiquez avec votre infirmière avant d'utiliser la solution de nutrition.
3. Rassemblez toutes les fournitures, notamment la pompe à perfusion, la tubulure, le support, les seringues, la solution de rinçage et tout additif devant être ajouté.
4. Choisissez un endroit propre, calme et sans courants d'air.
5. Lavez-vous les mains de nouveau.
6. Préparez la solution de nutrition avec tous les additifs, comme indiqué.
7. Accrochez le sac de solution de nutrition au support pour intraveineuse.
8. Fixez la tubulure au sac de solution de nutrition et laissez la solution couler dans la tubulure pour éliminer l'air.

9. Insérez la cartouche de tubulure dans la pompe à perfusion et préparez-vous à rincer le cathéter. (Le cathéter doit être rincé avec une solution saline normale avant et après chaque utilisation. Une solution de rinçage à l'héparine pourrait aussi être nécessaire.) Une infirmière vous indiquera si un autre type de solution est également nécessaire pour le rinçage.
10. Commencez la perfusion en programmant la pompe pour perfuser la solution de nutrition selon les instructions de l'infirmière.

Déconnexion de la tubulure de nutrition et rinçage du cathéter

Votre infirmière vous montrera, à vous et à votre soignant, comment débrancher la tubulure et rincer le cathéter.

1. Lavez-vous les mains.
2. Arrêtez la pompe à perfusion.
3. Fermez la pince sur la tubulure et le cathéter.
4. Ôtez la pince et rincez le cathéter selon les instructions de votre infirmière.

5. Ôtez la pince et rincez le cathéter selon les instructions de votre infirmière.

Analyse sanguine

Votre médecin et votre diététiste ont périodiquement besoin d'un échantillon de sang pour prescrire votre solution de nutrition. Votre infirmière prélèvera un échantillon de sang au moyen de votre cathéter.

Vous ou votre soignant devez :

- Obtenir des trousse de prélèvement sanguin du laboratoire. Celui-ci vous fournira généralement environ cinq trousse à la fois.
- Prévoir le transport de votre échantillon de sang au laboratoire dans les quatre heures suivant son prélèvement. Si vous n'avez pas de moyen de transport, les services de messagerie locaux exigent des frais minimaux pour ce service.
- Communiquez avec le laboratoire lorsque vous avez besoin de trousse de prélèvement sanguin supplémentaires. Veuillez en aviser le laboratoire une semaine à l'avance.

Votre équipe de soins	Téléphone	Quand communiquer avec votre équipe
Médecin		• Préoccupations en matière de santé (p. ex. douleur intense, fièvre/ frissons, essoufflement) • Autres problèmes de santé
Coordonnateur de soins		• Questions ou préoccupations concernant vos services de soins à domicile
Personnel infirmier		• Changements dans la façon dont vous vous sentez • Douleur ou saignement au site d'insertion du cathéter • Préoccupations liées à votre solution de nutrition • Difficulté à administrer la solution de nutrition • Difficulté à rincer le cathéter • Préoccupations liées à l'alarme de la pompe • Autres préoccupations liées à la nutrition parentérale totale
Diététiste		• Questions ou préoccupations concernant la nutrition
Pharmacie		• Fournitures et questions sur la nutrition parentérale totale
Laboratoire		• Trousse de prélèvement sanguin