



Services Diététiques

Comment nous pouvons vous aider

Plusieurs personnes ont de la difficulté à s'alimenter sainement même quand leur santé va bien, donc pour une personne malade, le défi peut être plus grand encore. La bonne alimentation est très importante pour vous aider à vous rétablir et à vous sentir mieux. Une ou un diététiste peut vous aider à vous assurer que vous mangez les bons aliments en bonne quantité, de manière à vous donner la meilleure chance de reprendre vos forces et d'être en meilleure santé.

À quoi vous attendre

Si votre coordonnatrice ou coordonnateur de soins a suggéré que vous pourriez bénéficier de conseils en matière d'alimentation, un ou une diététiste communiquera avec vous pour évaluer vos besoins. Il ou elle travaillera avec vous pour développer un plan d'alimentation personnalisé qui correspond à vos buts en matière de santé et s'occupera de surveiller et d'évaluer votre progrès.

Vous vous familiariserez aussi avec le Guide alimentaire canadien, l'importance d'une alimentation équilibrée et l'importance des protéines pour vous aider à conserver vos forces et favoriser votre guérison. Votre diététiste vous expliquera comment une bonne alimentation

influencera spécifiquement votre état de santé ou votre maladie et apprendra aux membres de votre famille et à vos aidants comment vous aider à domicile si vous avez de la difficulté à manger suffisamment ou à manger les bons aliments. Votre diététiste peut aussi repérer d'autres ressources et services de soutien qui sont disponibles dans votre communauté.



Suis-je admissible?

Vous devez avoir le statut de résident de l'Ontario et une carte Santé ontarienne valide.

Personne-ressource

Si vous avez des questions au sujet de nos services, n'hésitez pas à communiquer avec:

310-2222 • ontariosanteadomicile.ca