



# Ergothérapie

## Comment nous pouvons vous aider

Si vous ou un être cher avez davantage de difficulté à accomplir des activités quotidiennes comme prendre un bain, s'habiller, préparer un repas ou utiliser un cadre de marche ou un fauteuil roulant, un rendez-vous avec un ergothérapeute peut vous aider à assurer votre autonomie et votre sécurité à domicile.

Parfois, le simple fait d'installer une barre d'appui dans la douche, d'utiliser des dispositifs d'assistance ainsi que d'acquérir de nouvelles stratégies et habiletés peut vous éviter une chute dangereuse et vous aider à conserver votre autonomie. Un ou un ergothérapeute peut évaluer vos capacités en ce qui concerne vos activités quotidiennes et votre environnement à domicile et travailler avec vous afin de dresser un plan pour vous aider à continuer d'habiter chez vous de façon autonome aussi longtemps que possible.

## À quoi vous attendre

Si vous êtes d'accord avec votre coordonnatrice ou coordonnateur de soins qui suggère que l'ergothérapie vous serait bénéfique, un ou une ergothérapeute ira vous rencontrer pour comprendre vos buts et vos capacités et vous aider à établir un plan personnalisé pour soutenir votre autonomie et votre sécurité. L'ergothérapeute apprendra aussi aux membres de votre famille et à vos aidants comment accomplir certaines tâches qui les aideront à

vous fournir du soutien à domicile. Elle indiquera aussi d'autres ressources et services de soutien disponibles dans la communauté.

Nous pouvons fournir l'équipement nécessaire pour de courtes périodes (généralement moins de 30 jours) et, si vous êtes admissible, votre ergothérapeute vous aidera à soumettre une demande pour l'obtention de l'équipement spécifique couvert par le Programme d'appareils et accessoires fonctionnels du ministère de la Santé et des Soins de longue durée et d'autres programmes. L'ergothérapie est généralement un service à court terme.



## Suis-je admissible?

Vous devez avoir le statut de résident de l'Ontario et une carte Santé ontarienne valide.

## Personne-ressource

Si vous avez des questions au sujet de nos services, n'hésitez pas à communiquer avec:

**310-2222 • [ontariosanteadomicile.ca](https://ontariosanteadomicile.ca)**