



Barbara Zwicker

Résilience

Histoire soumise par Melissa Scotland

Par résilience, on entend la capacité du soignant ou de la soignante de supporter les difficultés émotionnelles, physiques et mentales qu'il ou elle rencontre en soignant un être cher, de s'adapter et de se rétablir. Lorsque son époux a subi la lésion traumatique, Barb a dû assumer de nouvelles responsabilités pour répondre à ses besoins complexes. Pour elle, il était essentiel de maintenir sa résilience en vue concilier son bien-être personnel et la prestation de soins quotidiens et de soins de fin de vie.

Pour être résilient, cependant, il faut un système de soutien robuste. En comptant sur leur fille Jocelyn et leur fils Todd qui ont aidé à alléger le fardeau qu'entraîne le rôle de soignante, elle a pu satisfaire à ses besoins émotionnels et pratiques, renforçant son sentiment de connexion et le partage des responsabilités avec sa famille.

Il est essentiel comme soignante de maintenir sa résilience, et en soignant Charles, Barb a continué de démontrer une force émotionnelle, de maintenir son endurance physique et de s'adapter mentalement. Au fur et à mesure que progressait la maladie de Charles, Barb s'adaptait à la situation, l'encourageant à continuer de pratiquer ses passe-temps comme jouer au cribbage ou aux cartes et le félicitant pour autant, lorsqu'il n'était plus possible de le faire. Malgré les défis, elle a continué de trouver des moments de joie, d'exprimer son amour et de vivre des expériences significatives, ce qui aidait Charles et les autres à reprendre leurs forces.

Comme beaucoup d'autres soignants, Barbara trouvait difficile l'idée d'être reconnue. En parlant avec elle de son expérience, elle mentionna que « c'est Charles qui était résilient; il ne se plaignait jamais. » Et lorsqu'on lui a demandé de nous raconter comment elle a persévéré, elle ajouta : « en soignant un être cher, on risque de vivre dans l'isolement. Il faut vivre au jour le jour et profitez des bons moments. »

« Barb était une véritable source d'inspiration pour moi. Je tenais à la reconnaître pour être allée "au-delà du devoir" par ses efforts qui étaient remarquables, mais aussi fortement appréciés », affirme Melissa, coordonnatrice de soins. « En prenant le temps de la célébrer et de lui rendre hommage, je souhaite rappeler sa profonde influence, laquelle peut favoriser une culture de compassion pour tout le monde », ajoute-t-elle.