



# Jim Sprague

## Soutien et encouragement

### Histoire soumise par Stephanie Grayson

Jim est un homme de 84 ans qui soigne Louise, son épouse, et Mark, leur fils. Ne vous laissez pas bernier par son âge, cependant, car Jim est énergique, effréné et déterminé à soigner son épouse et son fils à temps plein, à la maison, quelle que soit l'incidence sur sa santé et son bien-être.

Par cette détermination, Jim a mis en œuvre des stratégies personnalisées qui appuient ses proches, mettant en valeur leurs divers passe-temps et passions. Pour Mark, qui a subi une lésion cérébrale acquise et éprouve de graves problèmes de santé mentale, il commence le matin en établissant des objectifs pour la journée, en organisant des activités amusantes entre celles qui sont nécessaires. Il est important pour Jim de tenir Mark actif et engagé, donc il s'assure que son fils a régulièrement l'occasion de prendre contact avec d'autres personnes et de créer des relations. Deux fois par semaine, il le conduit à des programmes de jour pour adultes, où il aime participer à des activités créatives.

En effet, l'encouragement de son père à poursuivre sa joie de bâtir et de dessiner permet à Mark de s'épanouir. Malgré les difficultés de sa maladie, Mark est très fier et confiant lorsqu'il nourrit deux de ses passions, soit de monter des ensembles de Lego et d'ajouter à sa collection de voitures Hot Wheels.

Jim se charge de préparer les repas et d'administrer les médicaments à sa famille, en plus de les transporter à leurs activités. Il s'intéresse d'ailleurs fortement aux plus récentes études en santé et bien-être, la soif de savoir renforçant sa capacité à soutenir ses proches.

Lors d'une conversation avec Jim au sujet de toutes ces difficultés, il attribue son attitude et sa perspective aux leçons qu'il a tirées de ses parents, qui en donnant l'exemple, disaient : « tant qu'à se retrouver dans le tas, on fonce. Si le soleil se lève, on continue. » Pour maintenir la cohérence, il tient à la routine et aux habitudes de vie saines. Stephanie, coordonnatrice de soins, témoigne de l'impact de Jim sur sa famille par son dévouement : « il est un soignant dévoué, fidèle et passionné. »