



Valerie Walters

Soutien et partage du vécu

Histoire soumise par Cathy Kelly

Par un dévouement inlassable, Valerie s'est donnée pour mission de se rendre, cinq jours par semaine, au logement avec services de soutien dans la maison de retraite où réside son époux, Geoff. Durant ses visites, elle offre son aide pour les activités quotidiennes comme manger. Elle a d'ailleurs établi un horaire quotidien avec Geoff pour se promener à l'extérieur, se rendre au café, lire, échanger avec les employés ou d'autres résidents et écouter leur musique préférée. Ce qui compte le plus pour ce couple dévoué, c'est de passer leur temps ensemble. Déterminés à maintenir leur relation et à accorder la priorité à l'amour dans leur mariage, le vendredi est toujours consacré à la rencontre en soirée, où ils écoutent un film et mangent une pizza. Et, en fin de soirée, pour que Geoff puisse prendre son épouse dans les bras, les employés l'aidaient à se tenir debout.

Le potentiel de Valerie ne s'arrête pas là, par contre. En plus de son rôle actif de soignante auprès de Geoff, elle a trouvé une occasion de donner un peu plus d'elle-même. Depuis un an et demi, Valérie travaille en collaboration avec le conseiller spirituel à la maison de retraite pour mettre en œuvre et coanimer « The Gather Group », un groupe de soutien aux soignants et aux membres de la famille des résidents. En tant qu'infirmière en soins gériatriques à la retraite, Valerie estime que par son expertise et son expérience actuelle, elle peut aider les autres soignants à composer avec le sentiment de détresse et le deuil. À cette étape de sa vie, elle consacre ses efforts pour appuyer Geoff, en même temps que les autres. Le couple se dit apprenants tout au long de la vie, quoique la communication et l'entretien d'une relation soient tout aussi importants pour eux.

Malheureusement, alors que Geoff passe au stade final de la démence avec corps de Lewy, une maladie neurodégénérative, sa condition continue de se détériorer et ses besoins en soins dépassent les capacités de la maison de retraite. En affrontant la prochaine étape dans le parcours de soins de Geoff, Valerie se rassure par les liens profonds qu'elle a tissés à la maison de retraite. Cette transition crée en Valerie le goût de parler de son profond engagement envers une communauté, celle qu'elle comprend très bien.

Selon Kim, coordonnatrice de soins, Valerie demeura aux côtés de Geoff à toutes les étapes de sa maladie, lui offrant une excellente qualité de vie.

En parlant avec Valerie, elle m'a fait savoir qu'elle est touchée par la reconnaissance de Kim. Elle est « fière de savoir que Kim considère ce qu'elle fait comme exceptionnel ». En songeant à leur cheminement dans les 33 années de mariage, elle ajouta tout simplement : « C'est notre histoire. Nous sommes unis. » Une merveilleuse histoire d'amour et un bel exemple de soutien et de partage du vécu.