



# Pourquoi se porter bénévole

## Julie Appleton

Conseillère



« À titre d’infirmière et d’aidante, je tenais à ce que la prestation des services de soins soit plus sécuritaire pour tous ceux qui suivaient le plan de soins de mes parents vieillissants. Cette expérience s’est avérée utile dans mon rôle de conseillère bénévole.

En effet, j’ai participé à de nombreuses initiatives. J’ai révisé des documents de communication et de formation pour les rendre plus accessibles, et j’ai agi comme personne de soutien, cette année, à [l’événement de reconnaissance de soignants « Au-delà du devoir »](#).

J’estime que je me démarque comme membre importante de l’équipe, sachant que j’ai contribué à la réussite du programme. Il m’a d’ailleurs fait chaud au cœur d’être reconnue, cette année, dans le cadre de l’événement de reconnaissance de soignants “Au-delà du devoir”, surtout que souvent, on s’attend que j’assume le rôle d’aidante, car je suis infirmière.

Maintenant que je suis à la retraite, le rôle de conseillère représente pour moi une possibilité de bénévolat significative, et je suis ravie de la vivre aux côtés de ma sœur, Patty Anacleto. »



### RENSEIGNEZ-VOUS SUR LES CONSEILLERS

Les conseillers sont des patients, des membres de la famille et des soignants qui ont une expérience récente de soins à domicile et en milieu communautaire et qui souhaitent offrir leur temps, leur expérience et leurs idées afin d’aider à façonner et à améliorer la prestation des soins. Pour en savoir plus, cliquez sur [ontariosanteadomicile.ca/participation-communautaire](https://ontariosanteadomicile.ca/participation-communautaire).