



Alicia Horne


Pour Alicia et son époux Bill, l'élevage laitier n'est pas qu'une simple passion partagée, mais c'est dans leurs gènes, d'autant plus qu'ils sont issus de familles agricoles multigénérationnelles. En septembre 2024, cependant, leur héritage se mit à rude épreuve. En effet, deux ans avant leurs noces et quatre ans après la réalisation de leur rêve d'exploiter une ferme laitière, leur vie a subitement changé.

Alors que Bill exécutait les tâches matinales, il fut atteint d'un malaise, et l'on n'a pas tardé à confirmer qu'il s'agissait d'un accident vasculaire cérébral. Si Bill a survécu, c'est grâce à l'intervention immédiate d'Alicia. Même s'il n'a démontré aucun signe ou symptôme généralement lié à un accident vasculaire cérébral, Alicia a constaté des changements subtils dans l'état de Bill, les incitant à se rendre immédiatement à l'hôpital. Ce fut un moment charnière dans la vie d'Alicia, si bien qu'elle fut emportée par le désir de faire part de son expérience dans l'espoir de sensibiliser les gens à l'accident vasculaire cérébral.

Une fois le choc initial passé et qu'Alicia et Bill commencèrent à s'adapter à l'incertitude entourant le parcours de rétablissement de Bill, Alicia se mit au travail. C'est avec l'éthique de travail et la motivation acquises en grandissant qu'elle parvenait à prendre soin de Bill et à gérer la ferme laitière et la culture fourragère, tout en poursuivant sa carrière. En effet, c'était leur rêve, et elle savait qu'elle pouvait le réaliser. L'un de leurs premiers objectifs était de se rendre aux noces du fils de Bill, qui devait avoir lieu peu après l'accident cérébrovasculaire. Deux semaines et demie après le début de son rétablissement, leur souhait devint réalité. De fait, l'équipe de thérapie qui travaillait avec Bill et Alicia veillait à ce que le couple soit à l'aise de faire tout ce qui est nécessaire pour aller aux noces.

Alicia a participé à autant de séances de physiothérapie que possible afin d'apprendre les différents exercices et la meilleure façon de répondre aux besoins de Bill. Voilà où sa détermination et sa créativité « hors du commun » se faisaient sentir. Connaissant la motivation de Bill pour reprendre son travail à la ferme, elle veillait à ce que l'équipe de soins tienne compte de cet objectif et renforce les capacités nécessaires chez son époux pour qu'il puisse mener à bien les activités à la ferme.

C'est ainsi qu'Alicia a mis au point et présenté la « trousse de thérapie spéciale » qui comprend des outils et de l'équipement de traite pour que l'équipe de soins ait une idée du poids à lever et de la dextérité exigée pour les utiliser. Elle a aussi enregistré des vidéos d'amis en train d'exécuter diverses tâches afin de montrer à l'équipe leur nature répétitive ainsi que les mouvements nécessaires pour s'occuper de la ferme, traire une vache et déplacer l'équipement, c'est-à-dire s'accroupir, se pencher,



soulever et tendre les mains. En collaboration avec l'équipe de soins de Bill, ils ont adapté des exercices traditionnels à des « activités de la ferme », allant jusqu'à coller du ruban adhésif sur le plancher de la chambre de Bill pour simuler les caniveaux et d'autres obstacles qu'il rencontre généralement à la ferme en vue de s'entraîner à marcher par-dessus et de renforcer son équilibre.

Entre l'hôpital et la maison, le sens de créativité chez Alicia se développa, si bien qu'elle devint dénicheuse experte qui fouille les magasins de seconde main pour trouver de l'équipement similaire à celui qu'utilisent les soignants et l'installer à la maison, où Bill pourra pratiquer ses exercices. Toutefois, elle regardait toujours la situation dans son ensemble, c'est-à-dire qu'elle savait ce qu'elle et son époux voulaient accomplir ainsi que les petites étapes qu'ils devaient suivre pour y arriver.

Honnête et transparente de nature, Alicia avoua qu'en partageant leur expérience, elle apprenait à naviguer dans son nouveau monde tout en éduquant les autres. En effet, elle utilisait les médias sociaux pour témoigner leur parcours et sensibiliser les gens au rétablissement après un accident vasculaire cérébral ainsi qu'au rôle d'aidant.e. Les messages d'Alicia étaient vulnérables, d'autant plus qu'elle n'hésitait pas à transmettre ses nouvelles, tant bonnes que mauvaises, y compris leur incidence sur sa santé mentale.


Alors qu'approchait le Mois de sensibilisation aux accidents vasculaires cérébraux, elle se sentit interpellée à faire part de leur expérience afin d'aider les autres à reconnaître, repérer et comprendre les symptômes qui peuvent se manifester ainsi que de souligner l'importance de prendre des mesures immédiates.

Ensemble, Bill et Alicia ont également plaidé pour l'amélioration de l'expérience des patients. En effet, ils se sont adressés au conseil d'administration de l'hôpital local, mais ils ont aussi préconisé la mise à jour des lignes directrices sur le rétablissement d'un permis de conduire après une urgence médicale.

Les 50 jours d'hospitalisation de Bill se sont achevés par une « course à la traite », où les connaissances acquises ont été mises à l'épreuve, une occasion pour Bill de montrer ses capacités retrouvées. Même si tout le monde était d'avis que ce jour-là, Bill était le véritable champion, le couple continua de célébrer les « victoires » remportées à chaque étape cruciale comme découper le premier morceau de steak, monter à nouveau dans l'équipement agricole et même conduire.

En rencontrant Alicia, vous remarquez qu'elle est une véritable boule d'énergie, et ce n'est que le début!

Alicia attribue à sa famille et à la communauté agricole élargie le mérite d'avoir fourni un soutien inébranlable à elle, à Bill et à leur ferme.



En songeant à son approche en tant qu'aidante, Alicia avoue qu'elle s'est inspirée du modèle de son père lorsque sa mère tomba malade. « Certes, il y a eu des moments où je me sentais accablée, mais je me souvenais des paroles de mon père qui demeurent ancrées dans mon esprit : “J’ai fait un vœu.” Celles-ci me rappellent pourquoi je fais tout cela. C’est ainsi que j’essuie mes larmes, me rattache les cheveux et tiens le coup. En fin de compte, je suis simplement reconnaissante de voir Bill toujours à mes côtés. Mon vœu est de me tenir auprès de lui, de l’appuyer et de l’accompagner tout au long de ce parcours. C’est exactement ce que je continuerai de faire », dit-elle.

Jusqu’à présent, Bill a fait des progrès incroyables; il n’empêche qu’il continue de subir les séquelles, effets durables de l’accident vasculaire cérébral. Alicia, quant à elle, ne cesse de travailler et de gérer la ferme tout en appuyant les efforts de rétablissement de Bill. « Même si notre mode de vie et nos routines ont changé, nos priorités sont devenues plus claires. En effet, nous avons appris à partager et apprécier davantage ainsi qu’à nous concentrer sur ce qui compte vraiment », conclut-elle.

Merci pour être allés au-delà du devoir!